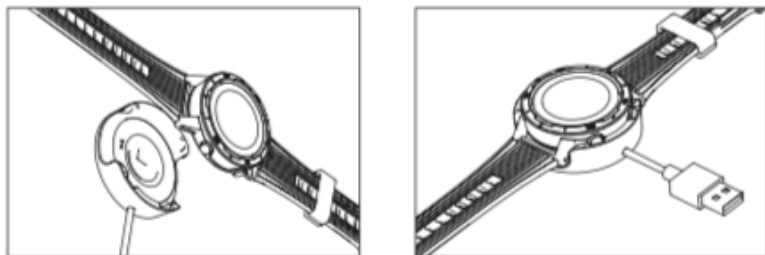


# Sportsbuddy Veryfit Sport - Dansk manual

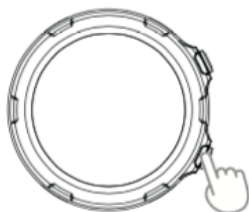
## Aktivering

Produktet skal aktiveres før det kan bruges. Det vil automatisk blive aktiveret og tænde når det sættes til opladning.

For at oplade uret skal du sætte det i den medfølgende USB oplader og sætte USB opladeren ind i en USB adapter eller computer. (Required voltage: 5V / 500 mA)



Uret skal have et lys hvis det er tilsluttet opladeren korrekt.

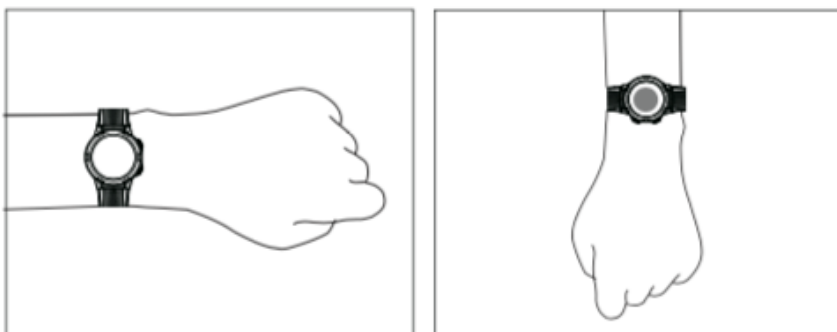


Tryk på knappen og hold den nede for at tænde uret

## Installation

Når du har opladet uret skal du tage det ud af opladeren. Sæt uret på dit håndled og indstil længden af remmen indtil det passer – ligesom et normalt ur

Vi anbefaler at du har uret en finger længde fra din håndledsknogle.



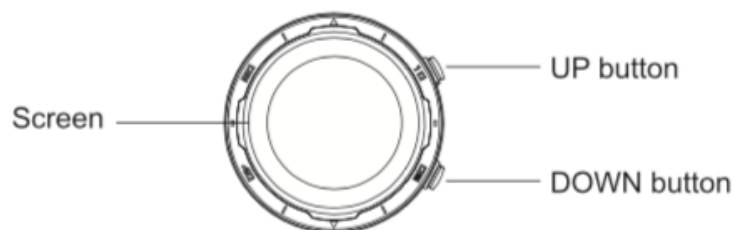
## Skift remmen

Remmen kan skiftes. Tryk låsen til den ene side og tag remmen af.

## Knapper

Du kan kontrollere uret fra skærmen og knapperne.

Der er to knapper på højre side:  
Up Button (Op knap)  
Down button (Ned knap)



### Op knappen:

Tryk	Lås skærmen op Cirkulær flip Godkend popup notifikation Under stopur og timer: Paus eller start Under stopur eller timer på pause: Start program
Tryk og hold	Under sportsprogram: Paus programmet Hurtigt start sportsprogram

### Ned knap:

Tryk	Lås skærmen op Under sportsprogram på pause: Stop program Luk popup notification Under Stopur: Tæl Under timer: Stop timer og luk Tilbage til tidligere interface
Tryk og hold	Tænd/sluk

### Skærm:

Tryk	Gå ind I interface
Tryk og hold	På ur interface: Gå til urskiven og skift til et andet design
Slide venstre/højre	Skift interface venstre eller højre
Slide op/ned	Skift interface op eller ned

## Download app

Find vores app "VeryfitPro" i App Store eller Google Play – eller scan vores QR kode for at download applikationen.



iOS 9.0 and above



Android 4.4 and above



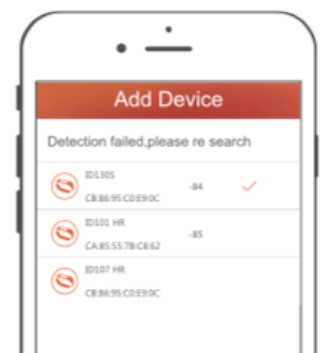
Bluetooth 4.2



## Tilslut ur og telefon

Uret skal tilsluttes via Appen. Sørg for at bluetooth og GPS er tændt på din telefon. Åben VeryfitPro appen og søg efter nye enheder. Uret hedder Sportsbuddy Nordic.

Vælg uret og ”confirm binding”. Uret vil nu blive indstillet.



Uret kan registrere alle slags data, men det skal tilsluttes appen til, før du kan synkronisere dataene. For at synkronisere dataene skal du skubbe skærmen ned på din telefon.

## Sport functions



### Aktiver sport program

Gå ind på listen af sportsprogrammer. Slide op eller ned og vælg det program du gerne vil starte.



### GPS position

Når du vælger et udendørs sportsprogram, vil uret aktivere GPS'en automatisk. Det vil tage nogle minutter. Du kan trykke på skip-ikonet for at springe GPS-positionering over.



### Start program

Uret vil vise en nedtælling 1-2-3-GO når programmet startes.

## Muligheder under sport

Tryk på OP- eller NED-knappen for at låse skærmen op

Tryk på OP-knappen og hold den nede for at sætte programmet på pause

Skub til venstre eller højre for at se data

## Hjerterytme

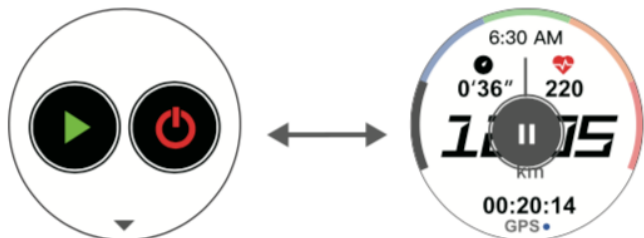
For at overvåge hjerterefrekvensen nøjagtigt skal du montere uret tæt og tæt på håndledet.

Automatisk pulsmåling er som standard tændt, hvilket betyder, at den vil overvåge pulsen under sport.

Hvis hjerterytmen overstiger den anslåede maksimale hjertefrekvens, vil uret minde dig om at reducere intensiteten eller stoppe med at træne. Indstil dine pulszoner og påmindelse igennem [more > heart rate zone > use max](#)

### Pause og stop program

Tryk på OP-knappen og hold den nede for at sætte programmet på pause. Slide til siden for at se aktuelle sportsdata.



Efter hvert program vises forskellige oplysninger. Klik på knappen eller skub på skærmen for at skift mellem informationen.

Hvis programmet varer mindre end 1 minut, gemmes dataene ikke.

### Reminder in sport mode

If there is no activity in 15 minutes the program will stop.

### Memory full

If the memory is full you will receive a notification. Once the data is full, the sports program will stop.

### Low battery

The watch will force the sports program to close, when the battery level is critical low.

### Påmindelse i sporttilstand

Hvis der ikke er nogen aktivitet på 15 minutter, stopper programmet.

### Hukommelsen er fuld

Hvis hukommelsen er fuld, modtager du en notifikation. Når dataene er fulde, stopper sportsprogrammet.

### Lavt batteri

Uret tvinger sportsprogrammet til at lukke, når batteriniveauet er kritisk lavt.

Andre funktioner

Sundhedsdata

Gå ind i sundhedsdata-interface for at se din daglige aktivitet (trin, kalorier og afstand)

## Underretninger

Smart påmindelse skal aktiveres i appen.

Se meddelelse: Når du modtager en meddelelse, vibrerer uret, hvis beskeden ikke vises med det samme, skal du slide ned for at finde meddelelsen.

Slet besked: Uret kan gemme op til 12 underretninger. Hvis du modtager mere end 12, vil uret slette den ældste anmeldelse. Du kan også slette meddelelser, som du slider ned til meddelelseslisten og trykke på klart ikon for at slette alle underretninger.



## Pulsmåler

Gå til puls interface, og hold den nede i to sekunder, så vil uret automatisk registrere din puls.

## Blood oxygen

Gå til ikonet Blood Oxygen (O2) og hold på interfacet i to sekunder. Derefter begynder overvågningen af blodtrykket. Hold dig stille under overvågningen. Overvågningen vil tage noget tid. Efter overvågning vil blodtrykket vises på skærmen.

## Vejr

Vejrfunktionen giver dig mulighed for at holde styr på vejret i din by. Dataene opnås via din smartphone, og det er derfor nødvendigt at have telefonen og uret tilsluttet.

## Kompas

Første gang du åbner kompassfunktionen, skal uret være på dit handled og kalibreres. Når kalibreringen er afsluttet, kan kompasset bruges. Bemærk, at kalibreringen kan tage nogen tid, og du bedes hold dig fra områder med stærk magnetisk interferens.

## Stopur

Optag flere forskellige tider

## Timer

Indstil en nedtælling og få en vibration, når nedtællingen er forbi.

## Alarm

Bemærk: Skal konfigureres i appen. Når alarmen går vil uret vibrere. I tilfælde af ingen handling stopper uret, og efter 5 minutter minder uret dig igen. Tryk på OP- eller NED-knappen for at sætte alarmen på pause. Slide op for at slukke for alarmen.

## Kontrol center

### **DND Mode**

Skub op på dato- og tidsinterface for at komme ind i kontrolcentret. Tryk på DND-ikonet. Når det lyser og bliver blå, er DND-tilstanden tændt.

### **Justering af lysstyrke**

Skub op på dato- og tidsinterface for at komme ind i kontrolcentret. Tryk på lysstyrkeikonet for at justere lysstyrken mellem niveau 1-3.

### **Systemindstillinger**

Skub op på dato- og tidsinterface for at komme ind i kontrolcentret. Tryk på indstillingsikonet for at åbne systemindstillinger. Her kan du ændre opkaldsindstillingerne, nulstille uret eller få oplysninger om firmwaren.

## Specifications

Model: Sportsbuddy Veryfit Sport (ID125G)

Batteri: 260 mAh (3.8V)

Batteritid: Up to 15 days

Vægt: 49.2 Grams

Bluetooth: 4.2

Vandtæt: 5ATM

Temperatur: Mellem -20 and 40 degrees celcius

Find mere information på: <https://sportsbuddy.dk/manualer>



Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.



The device meets the EU ROHS criterion.  
Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive  
2011/65/EU and revised directive.